

Sur les traces de l'Ultra Tour du Beaufortain

Séjour de 4 jours/ 3 nuits



Boucler le tour du Beaufortain en 4 jours, voilà un beau défi pour ce séjour sportif et curieux de Nature dans un environnement naturel préservé.

Le parcours suit en partie le tracé de l'Ultra Tour du Beaufortain avec des variantes incontournables concoctées par votre accompagnateur local 4 fois finisher de l'épreuve. Un séjour idéal pour découvrir l'itinérance en rando trail, pour préparer l'épreuve de l'Ultra tour du Beaufortain, un autre ultra ou juste pour se faire plaisir !

PROGRAMME DU SEJOUR

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ETAPE 1 - UNE COPIEUSE MISE EN JAMBES

6 HEURES DE RANDO'TRAIL. DENIVELE +2500m. / -1500m.

Au départ de Queige nous prendrons directement de l'altitude pour gagner les alpages du Beaufort. Si les conditions le permettent nous gravirons le Grand Mont -2460m.- ou la pointe de la Grande Journée avant de rejoindre le refuge de l'Econdu pour une belle soirée autour d'un savoureux repas.

Repas compris et nuit : pique-nique du midi fournit par votre accompagnateur. Dîner et nuit au refuge de l'Econdu.

ETAPE 2 - LA PIERRA MENTA

6 HEURES DE RANDO'TRAIL. DENIVELE +1500. / -1500m.

Magnifique étape alpine avec l'ascension de 4 cols, dont le célèbre Col à Tutu au pieds de l'emblématique Pierra Menta. Descente exceptionnelle par la combe de la Neuva face aux glaciers du massif du Mont Blanc et nuit au refuge de plan Mya. Possibilité de récupérer un sac de décharge.

Repas compris et nuit : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de l'Econdu. Dîner et nuit au refuge de Plan Mya.

ETAPE 3 - LA CRÊTE DES GITTES ET LE CHEMIN DU CURE

5 HEURES DE RANDO'TRAIL. DENIVELE +2300m. / -2000m.

La journée des curiosités. Tunnel du Roc du Vent, sentier de la crête de Gittes, chemin du Curé seront autant de lieux chargés d'histoire que nous découvrirons lors de cette étape atypique. Un gros dénivelé pour une gosse étape qui marquera les esprits et les mollets. Soirée et nuit au refuge de Plan de la Gittaz.

Repas compris et nuit : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de Plan Mya. Dîner et nuit au refuge de la Gittaz.

ETAPE 4 - DE LA GITTAZ A QUEIGE

6 HEURES DE RANDO'TRAIL. DENIVELE +1500m. / - 2500m.

Nous finirons cette belle aventure par le secteur le plus sauvage de notre itinéraire. En effet, la traversée du col de la Gittaz à Hauteluce par le lac noir et la montagne d'Outray se fera en partie hors sentier. Après un détour par Hauteluce, son église baroque et son clocher à bulbe du XVI -ème siècle, nous aborderons la dernière difficulté du parcours avec l'ascension du Mont Bisanne puis la dernière et non des moindres dernières descentes sur Queige.

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique du midi fournit par le refuge de la Gittaz.

Les étapes sont données ici titre indicatif, l'idée étant de boucler le tour d'environ 110 km en 4 jours **tout en conservant les notions de plaisir, de découverte et de convivialité qui sont l'essence même du trail.**

ACCUEIL

Le Jour 1 à 8 h00 au plan d'eau de Queige.

DISPERSION

Le jour 4 en fin d'après-midi au plan d'eau de Queige.

ENCADREMENT DU SEJOUR

Séjour proposé et encadré par DENELE Matthieu, accompagnateur en montagne Diplômé d'État.
06 20 42 22 63
denelematthieu@yahoo.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4
Nombre de participants maximum : 8

NIVEAU DE DIFFICULTE

SÉJOUR SPORTIF. De 6 à 7h00 de rando-trail par jour. De 1200 à 2500 mètres de dénivelé positif et négatif par jour pour plus 25 km. La difficulté de l'itinéraire réside également dans l'accumulation de 4 jours d'effort et de la progression sur sentiers de montagne. Quelques sections techniques : pentes raides, éboulis, crêtes.

Participant en bonne forme physique pratiquant une activité physique régulière et spécifiquement de la course à pied.

HEBERGEMENT/RESTAURATION

Type d'hébergements : nuits en refuges de montagne
Type de chambre pour le séjour : dortoir

TRANSFERT :

Pas de transfert. Parcours en boucle

PORTAGE DES BAGAGES

Un portage de bagages afin de vous alléger. Sac récupéré J1 et acheminé J2 au soir au refuge de Plan Mya.

PRIX

520 euros par personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète de l'Étape 1, pique-nique de midi, à l'Étape 4, pique-nique de midi - Nuitée, dîner et petit déjeuner en refuge et pique-nique préparé par le refuge. Nuitée en dortoir collectif,
- Le transfert d'un sac de décharge à mi-parcours (au soir de l'étape 2),
- L'organisation et l'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 euros par bulletin d'inscription,
- Le transport aller / retour de votre domicile au point de départ / d'arrivée du séjour,
- Les assurances (assurance rapatriement obligatoire, assurance annulation...),
- Les en-cas nécessaires au bon déroulement d'une journée de randonnée en montagne,
- Les boissons prises à l'initiative des participants,
- Les douches payantes dans certains refuges,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « LE PRIX COMPREND ».

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Séjour AEMV230085
Du 12 au 15 juin 2023
Du 26 au 29 Juin 2023
Du 17 au 20 Août 2023
Du 11 au 14 Septembre 2023

Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>